

## L'exercice, maillon essentiel de l'intégration

La commission du personnel de Micarna Courtepin remet un chèque de près de 3900 francs à l'association Sport Handicap Fribourg. Le produit de la fête du personnel permettra de soutenir des personnes atteintes d'un handicap mental, sensoriel ou physique avec pour objectif de leur proposer une activité sportive bénéfique.

Le sport. Pour nous, il est synonyme d'esprit de compétition, de détente et d'équilibre – il permet de faire le vide après une longue journée de travail ou de retrouver ses amis. Le sport, une forme de plaisir. Mais pour les personnes atteintes d'un handicap mental, sensoriel ou physique, les obstacles sont souvent nombreux lorsqu'il s'agit d'intégrer une équipe pour pratiquer un sport. Et c'est justement dans ce contexte que l'association Sport Handicap Fribourg peut apporter son aide. «Nous souhaitons offrir à nos membres la possibilité de pratiquer une activité sportive bénéfique. Ils doivent pouvoir se défouler et se dépasser malgré leur handicap. Ils doivent se sentir intégrés au sein d'une équipe et prendre du plaisir», explique le président de l'association Hans Zurkinden.

### LE SPORT, BIEN PLUS QU'UN SIMPLE EXERCICE PHYSIQUE

Une contribution précieuse à l'intégration de personnes qui souhaitent vivre avec la plus grande autonomie possible, apporter leur pierre et participer à la vie sociale de la communauté – une contribution que Micarna soutient elle aussi. La commission du personnel de Micarna Courtepin a décidé de faire don à l'association du produit de la vente de boissons généré lors de la fête du personnel de cette année. «Quand on voit le plaisir et l'ambition avec laquelle ces personnes pratiquent une activité sportive, leur détermination et leur goût pour l'effort ou simplement le bonheur qu'ils ressentent à faire partie d'une équipe, leur joie est contagieuse», souligne Alain Thalmann, président de la commission du personnel de Micarna Courtepin.

### SOUTIEN BÉNÉVOLE ET FINANCIER

Ce bonheur n'est possible que grâce à l'engagement des collaborateurs et membres de l'association et bien sûr, grâce au soutien financier des donateurs. «Non seulement les bénévoles de Sport Handicap Fribourg proposent à leurs membres un équilibre physique, mais ils apportent également une contribution importante en faveur de leur intégration. Nous sommes heureux de pouvoir soutenir ce travail si important avec le produit de la fête du personnel.» Le chèque d'un montant de près de 3900 francs a été remis à l'association lors d'un petit apéro organisé chez Micarna Courtepin.

#### L'association Sport Handicap Fribourg en bref

[www.sh-fr.ch](http://www.sh-fr.ch)

Sport Handicap Fribourg s'engage en faveur des jeunes et adultes atteints d'un handicap physique, sensoriel ou mental afin de leur permettre de pratiquer une activité sportive bénéfique. Dans ce contexte, ses activités se concentrent sur le partage et le plaisir apporté par le sport. L'association offre à ses membres des possibilités diversifiées de faire de l'exercice. Un exercice régulier stimule de nombreuses fonctions corporelles. Le sport améliore l'équilibre, la coordination, la force et la condition physique. Pour les membres, cela implique une plus grande autonomie, une meilleure santé, un plus grand bien-être et ainsi une intégration plus facile au sein de leur environnement et de la société en général. Sport Handicap Fribourg est une association apolitique et laïque à but non lucratif créée en 1959 qui propose l'offre sportive la plus étendue pour les personnes souffrant d'un handicap dans le canton de Fribourg.

#### Micarna en bref

[www.micarna.ch](http://www.micarna.ch)

Les entreprises du segment 1, qui appartiennent au groupe Migros, produisent de la viande, de la volaille et du poisson de première qualité. Fondé en 1958 à Courtepin (FR) par Gottlieb Duttweiler en tant qu'entreprise de transformation de viande de Migros, le segment Viande, volaille, poisson et œufs de M-Industrie englobe aujourd'hui les entreprises sises en Suisse que sont Favorit Geflügel, Fleury, Lüchinger + Schmid, Maurer Speck, Mérat & Cie., Micarna, Natura Bündner Fleischstocknerei, Optisol, Rudolf Schär et Tipesca, ainsi que deux entreprises dont le siège se situe en Allemagne: Oberschwäbische Geflügel et KM Seafood. Grâce à des installations de production à la pointe de la modernité et des normes extrêmement strictes en matière d'hygiène, de sécurité alimentaire et de sécurité au travail, ces entreprises atteignent un niveau de qualité en tout point remarquable. Elles s'engagent systématiquement en faveur de conditions d'élevage respectueuses des animaux et de transports engendrant le moins de stress possible. De plus, elles garantissent la traçabilité irréprochable de chaque produit. Le segment Viande, volaille, poisson et œufs de M-Industrie, dont l'effectif s'élève à quelque 3'000 collaborateurs, a réalisé un chiffre d'affaires de 1,7 milliard de francs en 2018.

Courtepin, le 17 avril 2019

Informations complémentaires: Département Communication | Service de presse  
Roland Pfister et Deborah Rutz, Téléphone: +41 (0)58 571 46 30, E-Mail: [media@micarna.ch](mailto:media@micarna.ch)